



**ГОДОВОЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБОУ ДО ДЮСШ**  
**на 2016–2017 учебный год**

Годовой учебный план муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования «Детско-юношеская спортивная школа» на 2016-2017 учебный год, разработан в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Уставом ДЮСШ, методическими рекомендациями о спортивной подготовке в Российской Федерации, санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами для учреждений дополнительного образования, дополнительными общеобразовательными общеразвивающими программами и дополнительными общеобразовательными предпрофессиональными программами в области физической культуры и спорта.

Образовательная деятельность ДЮСШ осуществляется на основании следующих дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта:

1. «Волейбол»;
2. «Вольная борьба»;
3. «Легкая атлетика» многоборье;
4. «Лыжные гонки»;
5. «Пауэрлифтинг»;
6. «Шахматы»;
7. «Футбол».

### Годовой учебный план

дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта: «Волейбол»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы под-ки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Интегральная подготовка	Соревнования	Контрольные тесты	Медицинское обследование	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год (___недели)
<b>Физкультурно-спортивная</b>	СОГ	Весь период 9-17	16	76	50	4	90	10	-	10	8	4	6	252
	НП	1	2	71	45	8	72	15	14	15	8	4	6	252
		2		86	60	8	80	40	32	18	8	4	8	336
		3	2	86	60	8	80	40	32	18	8	4	8	336
	УТ	1		84	110	12	120	52	52	50	20	4	12	504
		2		84	110	12	120	52	52	50	20	4	12	504
		3		96	118	14	158	57	55	66	20	4	14	588
		4		110	134	16	180	70	60	76	22	4	16	672
		5		126	145	18	200	80	73	88	22	4	18	756
	<b>Всего:</b>			20	20 групп 124 часа в неделю									

## Годовой учебный план

дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта: «**Шахматы**»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы под-ки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Интегральная подготовка	Соревнования	Медицинское обследование	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год (___недели)
	СОГ	6-17лет		45		28	73	22	76	4	4	6	252
Физкультурно-спортивная	НП	1		45		28	73	22	76	4	4	6	252
		2	2	67		35	85	23	116	6	4	8	336
		3		67		35	85	23	116	6	4	8	336
	УТ	1		100		76	152	25	141	6	4	12	504
		2	1	100		76	152	25	141	6	4	12	504
		3	1	110		80	192	55	141	6	4	14	588
		4		125		90	220	61	166	6	4	16	672
		5		130		104	271	70	171	6	4	18	756
	Всего:			4	4 группы 42 часа в неделю								

## Годовой учебный план

дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта: «Футбол»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы под-ки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Интегральная подготовка	Соревнования	Контрольные тесты	Медицинское обследование	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год (___ недели)	
Физкультурно-спортивная	НП	1		82	30	4	80	28	16	4	4	4	6	252	
		2		89	68	8	100	33	20	10	4	4	8	336	
		3		89	68	8	100	33	20	10	4	4	8	336	
	УТ	1		146	100	12	142	50	25	15	10	4	12	504	
		2		146	100	12	142	50	25	15	10	4	12	504	
		3		153	117	18	163	64	35	20	14	4	14	588	
		4		153	117	20	180	115	45	24	14	4	16	672	
		5		176	130	25	180	115	82	30	14	4	18	756	
	Всего:			5	5 групп 30 часов в неделю										

## Годовой учебный план

дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта: «**Лыжные гонки**»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы под-ки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Инструкторская и судейская практика	Соревнования	Контрольные тесты	Медицинское обследование	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год ( __ недели)	
Физкультурно-спортивная	СОГ	9-17 лет	1	117	60	12	40	-	15	4	4	6	252	
	НП	1		117	60	12	40	-	15	4	4	6	252	
		2	2	129	100	14	60	-	25	4	4	8	336	
		3	1	129	100	14	60	-	25	4	4	8	336	
	УТ	1		216	149	18	76	-	35	6	4	12	504	
		2	1	216	149	18	76	-	35	6	4	12	504	
		3		237	158	25	86	20	50	8	4	14	588	
		4		291	188	25	86	20	50	8	4	16	672	
		5		291	188	25	170	20	50	8	4	18	756	
	Всего:			5	5 групп 42 часа в неделю									

## Годовой учебный план

дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта: «Легкая атлетика»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы под-ки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Инструкторская и судейская практика	Соревнования	Контрольные гесты	Медицинское обследование	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год (недели)
	СОГ	9-17	4	176	32	6	20	-	-	10	4	4	6	252
Физкультурно-спортивная	НП	1	1	166	38	6	20	-	-	10	8	4	6	252
		2	3	209	40	10	50	-	-	15	8	4	8	336
		3	1	209	40	10	50	-	-	15	8	4	8	336
	УТ	1		260	152	15	50	-	-	15	8	4	12	504
		2	1	260	152	15	50	-	-	15	8	4	12	504
		3	2	276	176	20	80	-	-	20	12	4	14	588
		4	1	236	273	22	100	-	-	25	12	4	16	672
		5		236	300	24	150	-	-	30	12	4	18	756
	Всего:			13	13 групп 118 часов в неделю									

## Годовой учебный план

дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта: «**Вольная борьба**»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы под-ки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Соревнования	Контрольные тесты	Медицинское обследование	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год (___ недели)	
Физкультурно-спортивная	СОГ	10-17лет		96	84	12	40	-	4	12	4	6	252	
	НП	1		96	84	12	40	-	4	12	4	6	252	
		2		106	70	14	52	70	8	12	4	8	336	
		3	1	106	70	14	52	70	8	12	4	8	336	
	УТ	1	1		176	120	16	80	80	14	14	4	12	504
		2			176	120	16	80	80	14	14	4	12	504
		3			196	122	18	120	96	18	14	4	14	588
		4			196	152	18	120	150	18	14	4	16	672
			5		196	206	18	150	150	18	14	4	18	756
	Всего:			2	2 группы 20 часов в неделю									

## Годовой учебный план

дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ и дополнительных общеобразовательных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта: «**Пауэрлифтинг**»

Направленность образовательной деятельности	Уровень образования (этапы под-ки)	Год обучения	Количество групп	ОФП	СФП	Теоретическая подготовка	Техническая подготовка	Тактическая подготовка	Инструкторская и судейская практика	Соревнования	Контрольные тесты	Медицинское обследование	Количество часов в неделю	Кол-во часов за уч. год ( недели)	
Физкультурно-спортивная	СОГ	1	1	131	90	21	-	-	-	-	6	4	6	252	
	НП	1	1	131	90	21	-	-	-	-	6	4	6	252	
		2		136	103	21	54	-	6	6	6	4	8	336	
		3		136	103	21	54	-	6	6	6	4	8	336	
	УТ	1			196	111	21	154	-	6	6	6	4	12	504
		2			196	111	21	154	-	6	6	6	4	12	504
		3	1		196	139	21	206	-	10	6	6	4	14	588
		4			188	200	25	217	-	18	10	10	4	16	672
		5			188	215	25	280	-	20	12	12	4	18	756
	Всего:			3	3 группы 26 часов в неделю										