

Утверждаю:  
Начальник управления образования  
администрации Богучанского района  
  
Капленко Н.А.  
2021г.



## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении районных Фестивалей ВФСК ГТО в Богучанском районе среди учащихся образовательных учреждений и жителей Богучанского района в 2021-2022 учебном году.**

#### **I. Общие положения.**

1. Настоящее Положение определяет цель, задачи, структуру, содержание и организацию работы по внедрению и дальнейшей реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) - программной и нормативной основы системы физического воспитания населения в Богучанском районе (далее - Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс).

2. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс устанавливает государственные требования к **уровню физической населения.**

3. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс предусматривает подготовку к выполнению и непосредственное выполнение различными возрастными группами (от 6 до 70 лет и старше) населения Российской Федерации (далее - возрастные группы) установленных нормативов **испытаний (тестов)** Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса по 3 уровням **сложности**, соответствующим золотому, серебряному и бронзовому знакам отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (далее – **нормативы, испытаний (тесты)**).

4. Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс основывается на следующих принципах:

- а) добровольность и доступность;
- б) оздоровительная и личностно ориентированная направленность;
- в) обязательность медицинского контроля;
- г) учет региональных особенностей и национальных традиций.

#### **II. Цели и задачи Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.**

5. Целями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении

физического воспитания населения.

1. Задачами Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса являются:

а) увеличение числа граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом в Российской Федерации;

б) повышение уровня физической подготовленности **населения Богучанского района**;

в) формирование у населения Богучанского района осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;

г) повышение общего уровня знаний населения Богучанского района о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;

д) модернизация системы физического воспитания и системы развития массового, детско-юношеского, школьного и студенческого спорта в образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества спортивных клубов.

## **I. Структура и содержание Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.**

2. Структура Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса состоит из 11 ступеней и включает следующие возрастные группы:

первая ступень - от 6 до 8 лет; вторая

ступень - от 9 до 10 лет; третья ступень - от 11 до 12 лет;

четвертая ступень - от 13 до 15 лет; пятая

ступень - от 16 до 17 лет; шестая ступень

- от 18 до 29 лет;

седьмая ступень - от 30 до 39 лет;

восьмая ступень - от 40 до 49 лет; де-

вятая ступень - от 50 до 59 лет; десятая

ступень - от 60 до 69 лет;

одинадцатая ступень - от 70 лет и старше.

3. Нормативно-тестирующая часть Всероссийского физкультурно- спортивного ком-

плекса предусматривает государственные требования к уровню физической подготовленности населения на основании выполнения нормативов испытаний (тестов), рекомендаций к недельной двигательной активности.

**Государственные требования Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса утверждаются Министерством спорта Российской Федерации по согласованию с Министерством образования и науки Российской Федерации, Министерством обороны Российской Федерации и Министерством здравоохранения Российской Федерации.**

4. Оценка уровня физической подготовленности населения Богучанского района, осуществляется по итогам выполнения установленного количества испытаний (тестов), позволяющих:

**а) определить уровень развития физических качеств и прикладных двигательных умений и навыков;**

б) оценить разносторонность (гармоничность) развития основных физических качеств, знаний, умений и навыков в соответствии с половыми и возрастными особенностями развития человека.

5. Виды испытаний (тесты) подразделяются на обязательные испытания (тесты) и испытания (тесты) по выбору.

6. Обязательные испытания (тесты) в соответствии со степенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростных возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития выносливости; в) испытания (тесты) по определению уровня развития силы;
- г) испытания (тесты) по определению уровня развития гибкости.

7. Испытания (тесты) по выбору в соответствии со степенями структуры Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса подразделяются на:

- а) испытания (тесты) по определению уровня развития скоростно-силовых возможностей;
- б) испытания (тесты) по определению уровня развития координационных способностей;
- в) испытания (тесты) по определению уровня овладения прикладными навыками.

8. Лица, выполнившие нормативы **испытаний (тестов)**, определенных степеней Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, награждаются соответствующим знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса, образец и описание которого, **форма бланка удостоверения к которому** утверждаются Министерством спорта Российской Федерации.

Порядок награждения лиц, выполнивших нормативы испытаний (тестов), соответствующими знаками отличия Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса утверждается Министерством спорта Российской Федерации.

## Федерации.

9. Лица, имеющие одно из спортивных званий или спортивные разряды не ниже второго юношеского и выполнившие нормативы **испытаний (тестов)**, соответствующие серебряному знаку отличия, награждаются золотым знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса.

10. утратил силу.

11. Рекомендации к недельному двигательному режиму предусматривают минимальный объем различных видов двигательной деятельности, необходимый для самостоятельной подготовки к выполнению **нормативов испытаний (тестов)**, развития физических качеств, сохранения и укрепления здоровья.

12. Присвоение спортивных разрядов по спортивным дисциплинам видов спорта, включенным во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс, осуществляется в соответствии с требованиями Единой всероссийской спортивной классификации.

13. Порядок организации и проведения тестирования **по выполнению нормативов испытаний (тестов)** утверждается Министерством спорта Российской Федерации.

## V.Руководство проведением Фестивалей ВФСК ГТО в Богучанском районе.

Общее руководство осуществляется управлением образования администрации Богучанского района, непосредственное руководство проведения фестивалей возлагается на центр тестирования ВФСК ГТО МБОУ ДО ДЮСШ, главным судьей фестивалей назначается руководитель центра тестирования ВФСК ГТО МБОУ ДО ДЮСШ Фирчук.С.А.

## VI.Фестивали ВФСК ГТО в Богучанском районе в 2020-2021 учебном году.

№ п.п	Название фестиваля.	Сроки.	Ступень.	Кол-во участников, состав команд.	Место Проведения.	Главный судья фестиваля.
1	Зимний Фестиваль ВФСК ГТО среди трудовых коллективов Богучанского района	Ноябрь	6-10	4	Спортивный зал МБОУ ДО ДЮСШ.	С.А.Фирчук
2	Фестиваль ВФСК ГТО среди семейных команд.	Март	2,6-8, 9-10	3	Спортивный зал МБОУ ДО ДЮСШ.	С.А.Фирчук
3	Летний Фестиваль ГТО среди учащихся ОУ.	Май	3-4	8	МБУ ФСК «Ангара».	С.А.Фирчук
4	Фестиваль ВФСК ГТО среди спортивно-оздоровительных лагерей учащихся ОУ Богучанского района.	Июнь	1-2	8	МБУ ФСК «Ангара».	С.А.Фирчук

## VI. Условия подведения итогов.

Личное первенство среди участников фестивалей, определяется отдельно среди мужчин (мальчиков) и женщин (девочек) в соответствующей возрастной ступени, по сумме очков набранных во всех видах спортивной программы, подсчет очков согласно 100 бальной таблице ВФСК ГТО.

## **VII. Награждение.**

Участники ВФСК ГТО награждаются за счет средств МБОУ ДО ДЮСШ.

## **VIII. Условия финансирования.**

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля, несёт МБОУ ДО ДЮСШ.

## **IX. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

Обеспечение безопасности участников и зрителей осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 г. № 353, а также требованиям правил по соответствующим видам спорта, а также при наличии актов готовности физкультурного или спортивного сооружения к проведению мероприятия, утвержденных в установленном порядке.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09.08.2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий.

Транспортное обеспечение участников Фестиваля осуществляется в соответствии с «Правилами организованной перевозки группы детей автобусами», утвержденные постановлением Правительства Российской Федерации от 17 декабря 2013 г. № 1177.

## **X. Подача заявок на участие.**

Для участия в Фестивале необходимо направить предварительную заявку в электронном виде в формате Word (приложение № 1).

Заявка подается по e-mail: [dushbog@mail.ru](mailto:dushbog@mail.ru).

1. Заявка с визой врача.

Приложение №1  
к положению о проведении  
фестивалей ГТО  
в Богучанском районе,  
в 2020-2021 году.

Предварительная заявка  
от школы(предприятия) \_\_\_\_\_  
на участие в фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплек-  
са «Готов к труду и обороне» (ГТО).

№пп	Фамилия, имя, отчество	УИН	Степень	Виза врача
1	пример: Иванов Иван Иванович	17-24-0000000	VII	Допущен Подпись врача
2				
3				
4				
5				
6				
7				

Представитель команды \_\_\_\_\_

ФИО контактный телефон \_\_\_\_\_

Примечания:

1. Заявка присылается в формате Word
2. Указывается полностью фамилия, имя, отчество
3. УИН состоит из 11 цифр и вносится следующим образом: XX-XX-XXXXXXXX
4. В графе "Степень" указать возрастную группу участников
5. В графах вид испытаний ,результат ничего указывать не нужно.

