

Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного образования
«Спортивная школа»
(МБОУ ДО «Спортивная школа»)

«Принято»
Протокол педагогического совета
от 06.04.2023 № 3

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО
«Спортивная школа»
Приказ от 06.04.2023 № 23/2

Положение
о режиме занятий обучающихся
в муниципальном бюджетном образовательном учреждении
дополнительного образования «Спортивная школа»

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся МБОУ ДО «Спортивная школа» (далее «Положение») разработано в соответствии с Федеральным законом от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 29 августа 2013 года № 1008 «Об утверждении порядка организации осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», приказом Минобрнауки России от 11.05.2016 №536 «Об утверждении Особенности режима рабочего времени и времени отдыха педагогических и иных работников организаций, осуществляющих образовательную деятельность», постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 04 июля 2014 года № 41 «Об утверждении СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей».

1.2 Положение является локальным нормативным актом МБОУ ДО «Спортивная школа» (далее — «Учреждение»), регламентирующим режим организации образовательного процесса учащихся в части, касающейся учебной (тренировочной) деятельности, а также деятельности, не предусмотренной учебным планом, в том числе, в каникулярный период.

2. Режим занятий во время образовательного (тренировочного) процесса

2.1. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком, учебным планом, дополнительной образовательной программой спортивной подготовки по соответствующему виду спорта, иными локальными нормативными актами, регламентирующими организацию и осуществление образовательной деятельности в Учреждении.

2.2. Учебный год (спортивный сезон) представлен периодами подготовки (подготовительный, соревновательный, переходный) и каникулярным периодом.

2.3. Сроки начала и окончания учебного года (спортивного сезона), продолжительность спортивного сезона и каникулярного периода устанавливаются годовым календарным учебным графиком.

2.4. При осуществлении образовательной деятельности используются следующие формы организации тренировочного процесса:
тренировочные занятия с группой (подгруппой);

индивидуальные тренировочные занятия;
самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам; тренировочные сборы;
участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;
инструкторская и судейская практика;
медико-восстановительные мероприятия;
промежуточная и итоговая аттестация.

2.5. Тренировочные занятия в течение учебного года (спортивного сезона) организуются, как правило, во второй половине дня после окончания учебных занятий в общеобразовательной школе.

2.6. Тренировочные занятия начинаются с 8.00 утра и заканчиваются не позднее 20.30 час.

2.7. Тренировочные занятия могут проводиться в любой день недели, в том числе в субботу и воскресенье.

2.8. График посещения обучающимися тренировочных занятий, а также их продолжительность устанавливаются расписанием тренировочных занятий в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации.

2.9. Продолжительность одного тренировочного занятия рассчитывается исходя из астрономического часа с учетом возрастных особенностей и этапа реализации образовательной программы не может превышать:

на этапе начальной подготовки - 2 часов;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

Учебная (преподавательская) нагрузка исчисляется исходя из продолжительности занятий, не превышающей 45 минут.

2.10. При организации тренировочного процесса в форме участия в спортивных соревнованиях режим занятий устанавливается в соответствии с календарем проведения спортивных соревнований.

3. Режим занятий в каникулярный период

3.1. В целях обеспечения непрерывности спортивной подготовки обучающихся, а также их занятости в период каникул, в Учреждении могут организовываться тренировочные занятия, в том числе индивидуальные тренировочные занятия, тренировочные сборы. Физкультурные и спортивные мероприятия, походы и экскурсии, а также может обеспечиваться участие обучающихся в тренировочных сборах, проводимых физкультурно-спортивными и образовательными организациями.

3.2. Режим занятий с обучающимися в каникулярный период устанавливается планом работы тренера-преподавателя с указанием характера и особенностей деятельности (тренировочные занятия). Участие в физкультурных мероприятиях, походы и т.д. утверждены директором Учреждения.

3.3. Привлечение обучающихся во время каникул к каким-либо мероприятиям (т.е. мероприятиям, не предусмотренным учебным планом) разрешается только с согласия родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в соответствии с требованиями действующего законодательства Российской Федерации.

4. Заключительные положения

4.1. Настоящее Положение вступает в силу с момента его утверждения и действует до момента его отмены в установленном порядке.