

"1" сентября 2022

План учебного процесса МБОУ ДО "Детско-юношеская спортивная школа" на 2022-2023 учебный год

БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки(в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Общий объем нагрузки (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения					
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-год	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
Общий объем часов		2016						252	252	336	336	420	420
1	Обязательные предметные области	1312						166	166	216	216	274	274
1.1	Теоретические основы ФК и С	230						30	30	40	40	45	45
1.2	ОФП	700						94	94	110	110	146	146
1.3	Вид спорта	382						42	42	66	66	83	83
2.	Вариативные предметные области	704						86	86	120	120	146	146
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	268						50	50	40	40	44	44
2.2	Развитие творческого мышления	72						8	8	14	14	14	14
2.3	Хореография и (или) акробатика	60						8	8	12	12	10	10
2.4	Специальные навыки	248						12	12	44	44	68	68
2.5	Спортивное и специальное оборудование	56						8	8	10	10	10	10
3.	Теоретические занятия	118		118				14	14	20	20	25	25
4.	Практические занятия	1736			1736			218	218	290	290	360	360
4.1	Тренировочные мероприятия	1304						152	152	218	218	282	282
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	252						36	36	42	42	48	48
4.3	Иные виды практических занятий	180						30	30	30	30	30	30
5.	Самостоятельная работа	102	102					10	10	16	16	25	25
6.	Аттестация	60				56	4	10	10	10	10	10	10
6.1	Промежуточная аттестация	56				56	4	10	10	10	10	10	6
6.2	Итоговая аттестация	4											4
7.	Количество групп по плану комплектования	36						13	6	7	8	1	1
	Всего часов в неделю	254						78	36	56	64	10	10