

"1" сентября 2022

## План учебного процесса МБОУ ДО "Детско-юношеская спортивная школа" на 2022-2023 учебный год

## БАЗОВЫЙ УРОВЕНЬ

№ п/п	Наименование предметных областей/формы учебной нагрузки	Общий объем учебной нагрузки(в часах)	Самостоятельная работа (в часах)	Общий объем нагрузки (в часах)		Аттестация (в часах)		Распределение по годам обучения					
				Теоретические	Практические	Промежуточная	Итоговая	1-й год	2-й год	3-й год	4-год	5-й год	6-й год
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
<b>Общий объем часов</b>		<b>2016</b>						<b>252</b>	<b>252</b>	<b>336</b>	<b>336</b>	<b>420</b>	<b>420</b>
<b>1</b>	<b>Обязательные предметные области</b>	<b>1312</b>						<b>166</b>	<b>166</b>	<b>216</b>	<b>216</b>	<b>274</b>	<b>274</b>
1.1	Теоретические основы ФК и С	230						30	30	40	40	45	45
1.2	ОФП	700						94	94	110	110	146	146
1.3	Вид спорта	382						42	42	66	66	83	83
<b>2.</b>	<b>Вариативные предметные области</b>	<b>704</b>						<b>86</b>	<b>86</b>	<b>120</b>	<b>120</b>	<b>146</b>	<b>146</b>
2.1.	Различные виды спорта и подвижные игры	268						50	50	40	40	44	44
2.2	Развитие творческого мышления	72						8	8	14	14	14	14
2.3	Хореография и (или) акробатика	60						8	8	12	12	10	10
2.4	Специальные навыки	248						12	12	44	44	68	68
2.5	Спортивное и специальное оборудование	56						8	8	10	10	10	10
<b>3.</b>	<b>Теоретические занятия</b>	<b>118</b>		<b>118</b>				<b>14</b>	<b>14</b>	<b>20</b>	<b>20</b>	<b>25</b>	<b>25</b>
<b>4.</b>	<b>Практические занятия</b>	<b>1736</b>			<b>1736</b>			<b>218</b>	<b>218</b>	<b>290</b>	<b>290</b>	<b>360</b>	<b>360</b>
4.1	Тренировочные мероприятия	1304						152	152	218	218	282	282
4.2.	Физкультурные и спортивные мероприятия	252						36	36	42	42	48	48
4.3	Иные виды практических занятий	180						30	30	30	30	30	30
<b>5.</b>	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>102</b>	<b>102</b>					<b>10</b>	<b>10</b>	<b>16</b>	<b>16</b>	<b>25</b>	<b>25</b>
<b>6.</b>	<b>Аттестация</b>	<b>60</b>				<b>56</b>	<b>4</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>
6.1	Промежуточная аттестация	56				56	4	10	10	10	10	10	6
6.2	Итоговая аттестация	4											4
7.	Количество групп по плану комплектования	36						13	6	7	8	1	1
	Всего часов в неделю	254						78	36	56	64	10	10